



## DIARIO DE UNA ENTREGA EN TIEMPO DE PANDEMIA

HNA. FLOR ZORAIDA PUMA CABANA RSJG

AREQUIPA PERÚ

Nuestra hermana Flor Puma es la superiora local de la comunidad “sembradoras de Paz” en un pueblo denominado: San José de Tiabaya en Arequipa (Perú).

Ante la situación de emergencia en la que se ha visto sumergida toda la población de dicho pueblo, Hna. Flor ha dejado constancia de cómo se ha ido sucediendo esta situación tan complicada, cómo lo ha vivido ella junto con el personal sanitario del Centro de Salud que ella dirige y con tantas personas de buena voluntad que han juntado sus esfuerzos para paliar esta situación.

Durante todos estos meses fatales, Hna. Flor ha venido mantenido comunicación directa y entrañable con Me. M<sup>a</sup> Carmen García, quién con la ternura propia de una Madre que vela constantemente por la situación de cada una de sus “hijas” encomendadas ha ido acompañando esta vivencia y experiencia que Hna. Flor todavía a día de hoy sigue compartiendo y relatando.

Con permiso de la propia Hna. Flor y de Me. M<sup>a</sup> Carmen damos a conocer al Instituto a modo de reconocimiento esta loable labor y misión que nuestra hermana Flor está realizando con el estilo propio que nos caracteriza legado de nuestra Me. María Gay Tibau, entregada a las obras más espinosas de la caridad hoy con forma de coronavirus, volando presta a la cabecera de los enfermos y, si llegare el caso, *descansar mañana*.

### 30 MAYO 2020

*Buen día Madre Carmen*

*Estamos bien gracias a Dios, Hermanas y personal del Centro Médico. Siento decirle que sí, que nuestros servicios sanitarios han colapsado. Estamos mal y está muriendo mucha gente...esta semana han fallecido 22 vecinos de nuestro alrededor...se los llevaron por la noche. La gente está sufriendo mucho y son los más pobres los que lo pasan peor. Junto al personal seguiremos atendiendo y acompañando a nuestros hermanos, confiamos que Dios y nuestra Madre velan por todos nosotros. Seguimos en pie de lucha y no bajaremos la guardia, ahora más que nunca nuestros enfermos y sus familias necesitan de nosotras.*

*Contamos con sus oraciones. Un abrazo.*





## 7 JUNIO 2020

*Madre Carmen las Hermanas se encuentran bien y yo estoy mejor gracias a Dios.*

*Esta semana han declarado a Arequipa en alerta epidemiológica en nivel rojo por 3 meses. Los 2 hospitales designados para CV 19 ya colapsaron, son muchos los infectados y es que la gente más pobre se ve obligada a salir para ganar algunos soles y poder llevar el pan a sus hijos. Los ancianos y los pacientitos con antecedentes de comorbilidad se descompensan de manera súbita y están muriendo en sus casas. Es muy doloroso acompañar el sufrimiento y el dolor que deja la pérdida del ser querido.*

*A pesar de esta situación también experimentamos momentos gratos, bonitos con los pacientitos que se recuperan y regresan al Centro Médico muy agradecidos.*

*No sabemos cuánto más durará este nefasto mal, de lo que, si estamos con convencidos, junto al personal médico, es que vamos a seguir dando lo mejor de nosotros para ayudar a recuperar la salud de nuestros hermanos pacientes.*

*Seguiremos aliviando el dolor de nuestro pueblo que ahora se encuentra necesitado de paz y consuelo.*

*Nos encomendamos a sus oraciones y a la de nuestras hermanas de Instituto.*





**18 JUNIO 2020**

*Buenas tardes Madre Carmen [...] aquí también estamos aplicando la dexametazona la prednisona y el dióxido de cloro...está ayudando a muchos pacientes, pero están escasos y caros, esperemos que el Gobierno pueda adquirir muchos lotes para que llegue a todos.*





### 20 JUNIO 2020

*Madre Carmen buen día...ayer tuvimos que llevar nuevamente de emergencia a mi hermana, anteriormente diagnosticada con bronquitis, le hicieron nuevamente la prueba CV19 y salió positivo.*

*Ahora estoy en casa cuidando de mis padres y hermana...mi casa ahora es un mini hospital...yo estoy bien, no queda otra que enfrentar todo esto con coraje y buen ánimo.*

*Confío en Dios Él nos da la fuerza necesaria y sé que saldremos de esta situación.*

*Las Hermanas están informadas de todo esto.*

*Un abrazo y unión de oraciones*

### 23 JUNIO 2020

*Buen día Madre Carmen...han declarado a Arequipa cuarentena obligatoria con toque de queda a partir de las 4 pm hasta las 8 am del día siguiente...esto porque se sigue incrementando el número de contagiados y muertes por CV19.*

*Para hablar con las Hnas. ¿Estaría bien a las 2 pm hora Perú?*

### 24 JUNIO 2020

*Madre las Hnas. No pudieron comunicarse están sin servicio telefónico y sin internet.*

### 19 JULIO 2020

*Madre Carmen estamos atendiendo a muchos pacientes Covid y estamos protegidas porque nuestros médicos y personal no nos hemos contagiado.*

*Confiamos que Dios nos está cuidando y el CDS refuerza nuestro sistema inmune...cada día los pacientitos nos consultan. No tenemos feriados.*

*Pero es hermoso poder ayudar a recuperar la salud. Gracias por todo. Nos sentimos privilegiados al poder servir a tantos enfermos.*

*Ahora entiendo cuando nuestra madre decía...ya mañana descansaré.*







**27 JULIO 2020**

*Buenas noches Madre Carmen...los casos de contagiados van en aumento, cada día vienen más pacientes en busca de ayuda... Junto al personal médico, estamos convencidos de que nuestra misión es servir a los enfermos ayudándoles a recuperar la salud con los métodos que tenemos a mano, porque no hay oxígeno y es desesperante para cada pacientito sentir que se ahogan.*

*Mañana fumigaran todo el centro médico y adaptaremos todos los salones que están junto al centro médico para poder atender allí a la gran cantidad de enfermos que desde muy temprano esperan haciendo largas colas para poder ser atendidos.*

*Cada día las familias se llenan de dolor por la pérdida de un ser querido...no es fácil hacer un buen acompañamiento del duelo, porque siempre tenemos que correr para atender alguna emergencia.*

*Seguimos con buen ánimo a pesar de saber que corremos el riesgo de contagiarnos, pero juntos somos fuertes, no tememos y este es el sentir de todo el personal. Confiamos en Dios y nuestra Madre que siguen protegiéndonos para servir a mejor a sus hijos enfermos*

*Gracias Madre seguimos unidas en oración.*







## 02 AGOSTO 2020

*Buenas tardes Madre Carmen, como cada sábado salimos de madrugada a buscar oxígeno para las emergencias. Muchas personas formamos interminables colas desde las 2 o 3 de la mañana para conseguir una bombona. Pobrecita la gente lo pasan muy mal muchos se desesperan porque necesitan el oxígeno para su familiar que se encuentra grave. Mientras esperamos horas y horas para que nos atiendan, allí, nuestra misión es escuchar y acoger el dolor de la gente.*

*La medicación es escasa, el servicio que brindan los centros de salud del gobierno es precario, se nota ya el cansancio por parte del personal que, al no poder cubrir tantas emergencias, por haber colapsado, dan mal trato a los enfermos y familiares...no los atienden.*

*El pico de contagios y muertes, va en aumento y no desciende...ahora está siendo afectados los niños.*

*Estamos en medio de una terrible tormenta, de la que no sabemos cuándo terminará, pero seguimos firmes confiando en que Dios está con nosotros, sirviendo y aliviando el dolor de su pueblo.*

*A pesar de esta situación, la vida nos regala grandes satisfacciones y alegrías al ver a nuestros pacientes recuperados, que, aunque algunos no nos dejan descansar de madrugada, sabemos que necesitan una palabra de aliento, levantarle el ánimo decirles una y otra vez que no tengan miedo que estamos con ellos.*

*Muchos amigos, doctores, enfermeras y gente de a pie se suman cada día para poder ayudar a los más vulnerables.*

*Estamos gestionando las ayudas con el municipio y la minera cerro verde que al enterarse de nuestro trabajo y necesidades no dudaron en hacer viable la ayuda...que consistirá en bombonas de oxígeno, nebulizadores, oxímetros, material de bioseguridad, etc.*

*Madre, todos los acontecimientos que estamos experimentando, hacen que nuestras miradas se eleven a Dios para darle GRACIAS por todo lo que nos brinda a través de tantos Hnas. y Hnos. nuestros.*

*¡¡Gracias!! por sus oraciones y las oraciones de tantísimas personas, ello nos fortalece la vida Gracias!!!*







## 08 AGOSTO 2020

*Buen día Madre Carmen seguimos unidos y firmes en esta lucha contra el CV. Día a día la vida nos hace testigos de las alegrías y tristezas de nuestros pacientitos. Muchos se recuperan satisfactoriamente, otros llegan tan malitos y sólo nos queda acompañarlos al encuentro con Jesús. Gracias a Dios las familias que llegan a nosotros, a pesar de la pena y el dolor de perder a sus seres queridos, nos brindan su gratitud por asistirlos en estos difíciles momentos.*

*Son muchos nuestros pacientitos recuperados y ellos van pasando la voz a otros pacientes, también positivos y vienen desde muy lejos a buscar consulta y poder ser atendidos.*

*Esta semana hemos atendido a varios pacientitos todos con vía...bombardeados con antibiótico y cds. No hubo necesidad de oxígeno, saturaban encima de 92. El cds les está salvando la vida.*

*No hemos enviado al hospital a nadie, tampoco los pacientitos quieren ir por el temor a perder la vida. Les instalamos en sus casitas como salita de emergencia y allí, ellos se encargan de cuidar a sus familiares enfermitos.*

*Nosotros les monitoreamos y hacemos el seguimiento vía telefónica y si hay necesidad de pinchar vamos corriendo.*

*Nuestra gente se sigue infectando, todos los esfuerzos por controlar este mal, es inútil...Seguiremos trabajando y sirviendo hasta que Dios quiera.*

*Estoy convencida de que Dios nos protege y nos quiere junto a su pueblo.*

*Un abrazo Madre Carmen y seguimos unidas en la oración*







## 17 AGOSTO 2020

*Madre Carmen este fin de semana estuvimos atendiendo a muchos pacientitos en sus domicilios. Tuvimos algunos problemas para conseguir oxígeno para los más delicados. Nos tocó buscar ataúdes para los más pobres. El sábado murieron una madre y su hijo de 15 años. Cuánto dolor para la familia y también para nosotras...era una familia muy pobre, muy pobre.*

*Vinieron a nosotros demasiado tarde y con muchas complicaciones, sólo certificamos su muerte... ¡cuánto dolor!*

*Dios les dé su consuelo para aceptar estas pérdidas de seres tan queridos.*

*Los contagios van en aumento y las familias se ven afectadas por el miedo que es otro aspecto determinante para la su complicación.*

*Estamos trabajando con los psicólogos y los terapeutas para ayudar en la recuperación integral de cada paciente, pero esto requiere de mucha paciencia.*

*Cuanta necesidad hay de acompañar a bien morir en tiempos de pandemia.*

*Muchos sacerdotes y religiosas se han contagiado, también les hemos atendido...gracias a Dios nosotros tenemos los medios.*

*Ahora estoy formando cola para conseguir los antibióticos...espero nos llegue porque esa es otra cosa, no hay suficientes medicamentos para auxiliar a los pacientitos más delicados.*

*Bueno Madre, gracias por sus oraciones y las de todas nuestras hermanas. Hago extensiva la gratitud del personal médico porque confiamos en que Dios nos protege gracias a la intercesión de ustedes.*

*Estamos todos bien y a pesar de estar luchando día a día con este virus, ninguno nos hemos infectado.*

*El Dr. Jaime nos dijo: no nos infectaremos porque Dios nos quiere aquí sirviendo a sus hijos y nos bendice cada día con la fuerza de la oración de las hermanas"*

*Un abrazo grande Madre...mi cariño, recuerdo y oración para todas las hermanas.*









### **30 AGOSTO 2020**

*En Arequipa seguimos en cuarentena focalizada...el virus sigue cobrando vidas.*

*El personal y nosotras nos encontramos bien y bendecidos...porque esta semana nos han donado equipos para nebulizar, oxímetros, bombonas de oxígeno, ropa de protección, guantes, mascarillas y material médico tan necesario para enfrentar esta crisis sanitaria.*

*Nuestro centro de salud ya fue declarado Centro Covid, hasta que esto termine.*

*Un abrazo, nuestro recuerdo y oración.*

### **31 AGOSTO 2020**

*Con los donativos y ayudas que estamos recibiendo podremos iniciar los trabajos de prevención Covid, junto al personal y algunos laicos voluntarios, ya hemos programado los días de campaña sanitaria para prevenir, informar y dar tratamiento a todos los pacientes que participen en estos días de campaña sanitaria.*

*Estamos esperando a que otra empresa nos entregue 1000 pruebas rápidas para hacer descartes de CV19.*

*Nos dijeron a más tardar esta semana. Muchos amigos se han solidarizado con nosotros y con tantísimos enfermos que acuden al Centro de salud.*

*Dentro de poco, iniciaremos las capacitaciones con personal voluntario para salir a visitar a las familias más pobres en estado de vulnerabilidad. Muchas familias no tienen los medios económicos para hacer un buen tratamiento y mucho menos para alimentarse. Esta crisis es nefasta porque los que más están sufriendo son los pobres y enfermos.*

*Estamos coordinando con los de la minera cerro verde para poder potenciar los 2 comedores más grandes en San José y desde allí, proporcionarles alimento y tratamiento médico.*

*Necesitamos que las familias terminen bien sus tratamientos y el CV19 no deje secuelas en sus pulmones.*

*Madre la pandemia no ha disminuido...ahora todos se están contagiando. A toda la gente se le viene repartiendo ivermectina, hidroxiclороquina, azitromicina, ceftriaxona prednisona....y ya van presentándose casos de gastritis severa por consumir tanta medicación.*

*Las cifras de nuestros pacientes no han disminuido. Hay pacientitos que recaen y hacen cuadros neumónicos o infecciones respiratorias.*

*Lo lindo de todo esto es que estamos trabajando como hormiguitas juntos procurando el bienestar de nuestros hermanos enfermos*

*Un abrazo Madre*



### 11 SEPTIEMBRE 2020

*Madre Carmen buenas tardes por aquí...la situación de la pandemia ha disminuido un poquito...quienes lo están pasando muy mal, son los más pobres.*

*Por ellos nosotros seguimos trabajando sin descanso...estamos bien gracias a Dios.*

*Hoy nos realizaron las pruebas de descarté y todo el personal resultó negativo.*



*Estamos agradecidos con tanta gente maravillosa que día a día nos brindan su apoyo...la providencia...Dios nunca nos abandona, Él y nuestra Madre, velan por todos nosotros, somos testimonio de ello.*

## **20 SEPTIEMBRE 2020**

*Buen día Madre Carmen. Gracias por la cercanía y el cariño...saludos a todas las hermanas, gracias por sus oraciones.*

*La situación de la pandemia ha disminuido un poco, a pesar de que los contagios continúan, ya no se registran tantos fallecimientos como los meses anteriores.*

*Nosotras estamos bien junto a todo el personal sanitario. Hemos iniciado ya, las visitas domiciliarias, muchísimas familias infectadas, enfermos en casa llevando sus tratamientos y muchos ya se han resignado ante la muerte o pérdida de un ser querido morir, es cuestión de descuido, miedo o resignación.*

*Ahora la mayoría de los pacientitos que se complican, mueren en sus casitas.*

*A todo esto, se le suma la delicada situación económica que estamos afrontando. Hay mucha hambre y necesidad, por las calles se ve a muchos mendigos ancianos y madres con niños portando banderitas blancas...pidiendo comida.*

*Sabemos que se vienen tiempos difíciles, hay mucho por hacer y ayudar...estamos en ello.*

*Bueno Madre las hermanas están bien.*

*Un abrazo para todas y gracias por sus oraciones*









## **02 OCTUBRE 2020**

*Madre Carmen buenas noches...nos encontramos bien, acompañando y velando por el bienestar y la recuperación de nuestros pacientitos.*

*Son muchas las familias que vienen recuperándose gracias a Dios están respondiendo favorablemente a los tratamientos indicados por los médicos.*

*Gracias a las visitas a domiciliarias hemos podido captar más enfermos y pudimos constatar el gran miedo y las secuelas dejadas por el Covid.*

*El gobierno amplió el estado de emergencia hasta el 31 de octubre y se continuará con la cuarentena focalizada en algunas regiones.*

*Ya fuimos avisadas de la segunda oleada de contagios...esperamos poder responder y estar preparados para cualquier situación difícil que se presente.*

## **22 OCTUBRE 2020**

*Madre Carmen buenas tardes gracias por los mensajes, su cercanía y sus oraciones...muchas gracias.*

*La situación por aquí es delicada, ahora nos estamos enfrentando a nuevas recaídas y a atender casos de pacientes con secuelas...la gente definitivamente no va a los hospitales, llegar al hospital es sinónimo de muerte.*

*Estas semanas hemos atendido a pacientitos con cuadros de ansiedad, hipertensión, depresión...y es que esta situación generada por la pandemia, está afectando seriamente la salud mental de la población....*

*Hemos realizado campañas de prevención, de pruebas rápidas y nos hemos dado con la sorpresa de que gran parte de la población resultó positiva al CV19. Ahora es esta población, que no recibió tratamiento, la que presentan cuadros neumónicos e infecciones respiratorias agudas. Asma bronquial.*

*La situación de los pacientes en el hospital CV es terrible y tristísima los pacientes no fallecen por CV19 sino mueren de tristeza y soledad...los familiares no pueden entrar a visitarles todo se hace por video llamada...hace 3 semanas venimos ayudando, a pacientes amigos, vecinos internados en el hospital y me dolió mucho ver a tantos enfermos que entre sus ayes y quejidos pedían ayuda para moverlos un poquito o para darles de beber o comer porque no pueden hacerlo ellos solos....es el hospital de los pobres.*

*Las técnicas y enfermeras no se dan abasto...antes eran los familiares quienes asistían a sus pacientitos, ahora no hay suficiente personal...sólo puedo estar con ellos los sábados y me permiten ingresar con la asistenta social, cumpliendo todos los protocolos.*

*¿Sabe? A pesar de mis limitaciones me siento privilegiada de poder servir, quisiera poder hacer más, solo me consuela saber que, con mi granito de arena, algún pacientito puede ser feliz y sentirse un poquito mejor.*



*Bueno, nosotros nos encontramos bien...estuve un poco mal, pensé que era CV 19 pero gracias a Dios no...nuevamente salí negativo...los Dres. recomendaron prueba serológica, no me la hice. Solo fue un resfrío raro...el clima por aquí está muy cambiante y con todos estos trajes que llevamos y las caminatas a los cerros...todo esto influye en la salud,pero con el virus presente no podemos bajar la guardia.*

*Nos estamos cuidando, por favor no se preocupe...estoy bien y con todo el punche necesario para seguir en pie...siempre sus oraciones y las nuestras por todos los países que siguen sufriendo con este flagelo de virus.*

*Creo que este cambio tendremos que ir asumiéndolo todos, es la nueva normalidad.*

*Bueno Madre será hasta la próxima.*

*Un abrazo, recuerdo y mi oración para las hermanas*

## **06 NOVIEMBRE 2020**

*Madre Carmen buenas tardes gracias a Dios van mejorando Uds...por favor tomen todas las precauciones. Los matesitos o infusiones y sopitas calentitas ayudan mucho...por aquí a nuestros pacientitos les retiramos los cítricos, lácteos, ajíes y carnes rojas y les ha ido bien.*

*¡Estarán bien!!!*

*Nosotras estamos bien. En la Posta Médica estamos con mucho trabajo. Si bien el ascenso de infectados ha desacelerado, aún siguen viniendo pacientes CV19+...ahora se han presentado casos de difteria. Ahora el ministerio de salud está presionando porque desde marzo que inicio la cuarentena no se ha vacunado a los niños. Estamos en alerta naranja mañana y el domingo tenemos todo el día campaña de vacunación a niños menores de 5 años, madres gestantes y adultos mayores de 60 años. No quieren alarmar a la población pero ya nos avisaron para estar preparados.*

*A pesar de este panorama que no deja de preocuparnos también seguimos teniendo alegrías. Dios y nuestra madre velan por sus hijos. La semana pasada unos amigos han regalado a la posta medica un concentrador de oxígeno, 1 balón completo grande de oxígeno...termómetros digitales...nebulizador, material médico y material de protección para hacer seguir haciendo frente a esta crisis...¡Gracias!*





## 7 NOVIEMBRE 2020

*Buen día Madre Carmen nos alegra saber que estén mejor y seguimos orando por las hermanas más delicadas.*

*Desde la semana pasada nuestro pueblo viene sufriendo ya con la crisis sanitaria, económica y social, ahora se suma la crisis política que ha obligado al pueblo a salir a las calles a manifestarse en forma pacífica porque la democracia y la institucionalidad están actualmente en peligro...no se esperaba la reacción violenta de la policía...esto trajo consigo 2 muertes y un centenar de heridos por tan cobarde ataque que sufrieron en su mayoría los jóvenes...seguimos a la expectativa de las decisiones que tomarán los congresistas y las instituciones encargadas de velar por el bienestar de todo el país. Aquí en Arequipa acompañamos en estas manifestaciones*

*Los casos de pacientes con Covid van disminuyendo, pero no ha desaparecido el CV19 nosotras en el policlínico seguimos reportando pacientes infectados. Desde los primeros días de noviembre hemos tenido 32 nuevos casos CV positivos.*

*Hasta el 30 de noviembre se amplió el estado de emergencia en el sector sanitario y lo más probable es que lo amplíen hasta fin de año por los nuevos infectados.*

*Las personas se cansaron de cumplir las normas sanitarias y salen con total normalidad de sus casas...están prohibidas las visitas a familiares adultos mayores y reuniones y hacen caso omiso a esta orden.*

*Madre Carmen confiamos en que toda esta situación pasará en algún momento, confiamos en Dios que camina y vela por su pueblo y sigue sirviendo a los más vulnerables, los enfermos, los pobres.*

*Un gran abrazo y seguimos unidas en la oración*





## 02 DICIEMBRE 2020

*Nosotras estamos bien y junto al personal seguimos trabajando en el Policlínico...este virus no nos quiere dejar seguimos reportando pacientes infectados...unos salen bien del proceso de infección, pero algunos adultos mayores se complican y mueren.*

*Desde el Ministerio de salud nos están organizando y casi obligando para que en nuestros centros se inicien las campañas de pruebas de vacunación Covid 19...al parecer porque Arequipa es la región con más contagios y muertes por Covid 19*

*Allí tenemos un problema porque quieren utilizar a nuestra gente como conejillo de indias, para hacer esas pruebas de vacuna...*

*Todo el personal de salud de los diferentes centros médicos estamos divididos, unos si lo aceptan y otros no lo aceptamos.*

*No sabemos en que terminará todo este problema.*

*Yo estoy preocupada...por toda esta situación que se nos quiere imponer...solo queda esperar a que nuestras autoridades recapaciten y velen por el bien de la población y no por intereses económicos.*

*Sin duda alguna este año es sumamente especial, porque todo lo acontecido y lo que seguirá aconteciendo está marcado por esta pandemia que trajo consigo mucho dolor pero también mucha gracia.*

## 15 ENERO 2021

*Estas 2 jóvenes enfermeras que desde noviembre nos acompañan en la misión de la posta médica...son toda una bendición*

*En medio de esta situación que estamos viviendo, ellas son dos luceros de esperanza...porque ya estamos con la segunda ola de infectados.*





*Ahora nos encontramos en alerta naranja...con muchas restricciones y toque de queda...los hospitales nuevamente están colapsando y los medios de comunicación manejados por el gobierno no muestran la cruda realidad que se está viviendo.*

*La gente se está infectando y ahora no solo son los adultos mayores. Hoy están en UCI pacientes de 40, 50 y 60 años...*

*En el hospital Honorio Delgado en el que hago mi voluntariado los sábados, ya no hay camas UCI y lo peor es que no hay personal calificado para esta área de cuidados intensivos.*

*Esperamos a este fin de semana y los días sucesivos para la declaratoria de alerta roja.*

*Las hermanas están bien*

*Madre cuídense mucho...nosotras junto al personal seguiremos al frente...que Dios nos proteja.*

*Contamos con sus oraciones y Uds. con las nuestras.*

*La minera cerro verde nos entregó un reconocimiento especial a todo el personal de salud por el servicio a la comunidad del distrito de Tiabaya y demás distritos.*

*Incentivo en efectivo y una caja con víveres.*

*Desde agosto del año pasado vamos llevando víveres a las familias más pobres de los cerros*





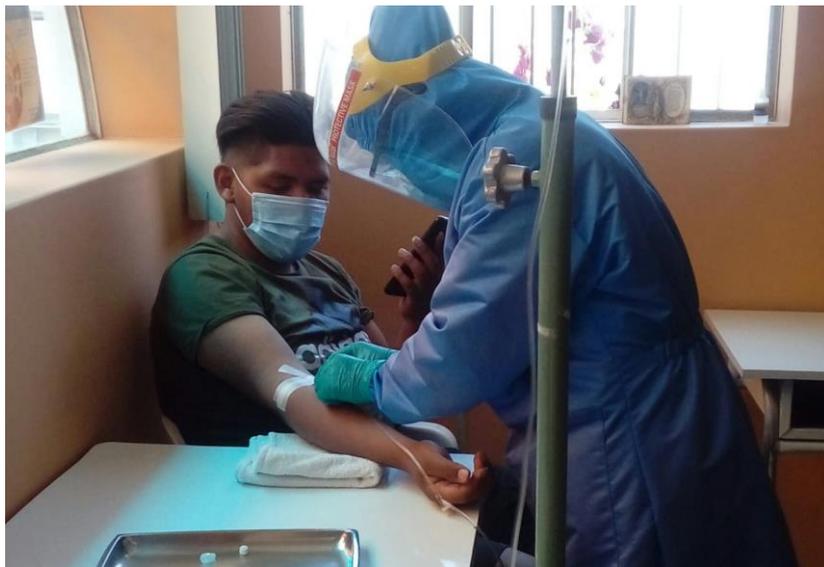


## 28 ENERO 2021

*Buen día Madre Carmen. Nuevamente estamos corriendo, hemos empezado la segunda ola...en algunos pueblos de nuestro país, nuevamente el sistema de salud ha colapsado y se ha tenido que establecer nuevamente cuarentenas y restricciones. Aquí en Arequipa la situación es sumamente delicada por la gran cantidad de infectados con sintomatologías diferentes a la primera ola y ahora, afectando a la población joven de 30, 40 y 50 años.*

*Desde primeros de enero se ha incrementado el número de pacientes de diferentes edades, en lo que va del mes, hemos reportado 83 pacientes infectados muy delicados, todos con pre-neumonías y neumonías requiriendo en muchos casos, hospitalización...y los hospitales colapsados...*

*Nosotros junto al personal, hemos iniciado a instalar a los pacientes en sus casas y estamos pendientes de su recuperación y de la evolución de la enfermedad y lo venimos haciendo de lunes a domingo...es un poco agotador, pero es necesario el cuidado y seguimiento al paciente y su familia, y es una alegría tan grande verles recuperarse y lo más hermoso aún, los pacientes no se sienten solos saben que estamos pendientes de ellos, que los estamos cuidando. El miedo se va y queda la confianza de saber que no están solos.*





## **01 FEBRERO 2021**

*Madre Carmen buenas noches.*

*Hoy tuvimos que correr a atender a casas de 6 familias con Covid...más uno de nuestros sacerdotes de la parroquia también contagiado con Covid que gracias a Dios ya está fuera de peligro, pero tuvimos que bombardearle con antibiótico y dexa por 3 días, ahora está mejor, pero debemos vigilarle. Todos tienen que estar en cuarentena por 15 días.*

*Tenemos varios vecinos muy delicados...toda esta situación preocupa mucho porque no podemos ayudar a más personas, ayer se nos murió un abuelito muy querido.*

*Ah madre también falleció una laica de San José del Callao su nombre es Norma Morales, que en paz descanse.*

*Madre Carmen seguimos orando unas por otras y si, que el Señor nos bendiga y nos libre de todo mal....contamos con sus oraciones*

## **20 FEBRERO 2021**

*Hola Madre Carmen, la hemos tenido muy presente en nuestra oración. Las hermanas bien.*

*Nuevamente los enfermos y sus familias lo están pasando mal, muy mal.*

*Hoy hemos atendido a 13 familias completas infectadas, aparte de la gran cantidad de pacientes de otras especialidades...lo peor de todo es que no hay médicos permanentes...los están reclutando para los hospitales que siguen colapsados.*

*Para el colmo tenemos un gran problema con las vacunas que aún no llega a los destinatarios y esto recién empieza.*

*Nuevamente en cuarentena, con toque de queda...ay Dios, esto no tiene cuando terminar...*

*Nos toca seguir batallando y sabemos que no podemos bajar la guardia, es fuerte... esta vez el virus es más agresivo y está dañando a los jóvenes.*

*A pesar de toda esta situación, junto al personal sanitario, seguiremos sirviendo con prontitud y alegría, dando lo mejor de nosotros, aunque esto a estas alturas, comporte cansancios y sacrificios.*







Buenos días familia





## 2 MARZO 2021

*Buen día Madre Carmen. Gracias a Dios pudimos llegar a la casa de nuestra pacientita a pesar de la altura y los perritos que nos daban la bienvenida. La situación con nuestros pacientitos es sumamente delicada.*

*Familias enteras se han infectado, no tienen trabajo, no hay dinero para comer y menos para la medicina...el estado de emergencia, la cuarentena, los toques de queda...están afectando gravemente a los hogares de los más pobres.*

*Madre esta nueva ola es peor que la primera, los casos de infección se incrementan día a día, en menos de 24 horas la salud de los pacientes se complica y muchos mueren.*

*No hay oxígeno para los pobres...los balones de oxígeno están muy caros...nosotras vamos a auxiliarlos con nuestras reservas y no damos abasto.*

*Madre nuestros pacientitos y sus familiares nos necesitan...siento que, a pesar de los sacrificios y dificultades de nuestra misión en estos pueblos, nada nos quitará la alegría de hacer el bien, ahora que la esperanza nos urge a curar con misericordia.*

*Haremos nuestro mejor esfuerzo para ayudar a nuestros hermanos enfermos.*

*Madre, seguimos unidas en la oración...sus oraciones nos fortalecen y nos ayudan a mantenernos en pie de lucha...Dios y nuestra Madre velan por nosotros.*















## 15 MARZO 2021

*Madre buenas noches...estos días hemos vivido experiencias muy fuertes junto a familias enteras afectadas por covid. Muchos vienen al centro médico llorando y suplicando para que vayamos a sus casitas para ayudarles por que alguno de ellos se descompensó u otro ya requiere con urgencia el oxígeno porque ya no puede respirar...entrar en las casitas y ver a todos en los diferentes espacios de la casa, tumbaditos en sus camas, llenos de miedo provocado por la insuficiencia respiratoria que padecen, es doloroso, pero nos armamos de valor y corremos a ayudarles. Sabemos que corremos riesgo de contagiarnos por la gran carga viral que se siente en los ambientes cerrados de las casitas, pero allí estamos junto a ellos cada día, porque nadie, ningún otro familiar se quiere hacer cargo de cuidarlos por temor al contagio.*

*Todos en casa son pacientes y algunos días hemos llevado los alimentos, les preparamos los mates de hierbas, les dejamos sus termos con agua calientita, les aplicamos la medicación, platicamos un poquito con ellos, y después de hacer un poquito el aseo y desinfección, corremos a la siguiente casita... y cuando no podemos ya correr, alguien de buen corazón, nos da una jaladita en su carro y nos lleva rapidito con la otra familia.*

*La semana pasada murieron 4 miembros de una misma familia en cuestión de días...no pudimos hacer mucho, ellos ya requerían hospitalización, los abuelitos eran diabéticos y la hermana que los cuidaba era hipertensa.*

*Cómo consolar tanto dolor madre...les seguimos acompañando y cuidando a los que están en proceso de recuperación...nos piden que no los dejemos y no, no los dejamos hasta darles el alta.*

*Tenemos a otra familia, vecinos nuestros que todos se infectaron y por vergüenza a que los vecinos se enteren de que tienen covid, ellos por su cuenta se auto medicaron y como resultado se complicó el papá y murió en cuestión de 2 días...aún la mamá no sabe de la muerte de su esposo, también está delicada del corazón, junto con los hijos hemos visto por conveniente esperar un poco hasta que esté más estable.*

*A pesar de estas historias tristes también hemos compartido alegrías con las familias que se recuperan y vuelven a sus trabajos, después de 20 o 30 días de tratamiento. Nuestros pacientes y sus familias vienen muy agradecidos al centro médico y como muestra de sus gratitud nos traen detalles como un riquísimo chicharrón de cerdo, conejito chactado o al horno, fruta de sus huertas...pero bastante para compartir con todo el personal que también agradecen tanta generosidad de los más pobres...decía una de las técnicas, este detalle es la ternura de Dios...el agradecimiento de Dios, porque según Dr. Jaime dice que nosotras estamos bendecidas.*

*Por ahora madre, no hay tiempo para asimilar tantos sentimientos juntos. Damos gracias a Dios por tan hermosas experiencias que vamos viviendo día a día junto a él y a nuestros hermanos y hermanas enfermo.*

*Bueno Me. Carmen estos días han sido muy intensos y de seguro que lo seguirán siendo...les pedimos siempre sus oraciones, nosotras les aseguramos las nuestras y que Dios nos siga protegiendo.*

*Un gran abrazo 🤗*









